



Mapa Emocional



Jocs089



El Mapa Emocional® és el material pedagògic desenvolupat per SEER® on es recullen emocions, sentiments i estats d'ànim dins un mateix recurs. Neix d'una acurada observació de la dimensió sentida de l'ésser humà i acull 10 famílies bàsiques d'emocions que es poden treballar a qualsevol edat. Realitzar diferents propostes d'activitats i dinàmiques per treballar el Desenvolupament Socioemocional des de qualsevol mirada pedagògica. Recomanat per: - Ampliar el vocabulari emocional (consciència del sentir). - Realitzar activitats d'educació emocional. - Comprendre la pròpia dimensió emocional. - Entrenar habilitats socioemocionals. - Mapejar realitats emocionals simples i complexes. - [...] Dins la capsa trobareu diferents paraules que donen suport a l'acompanyament (targetes blanques i turqueses) per tal que us ajudi a poder sostenir processos, tant des d'una tutoria individualitzada com dins d'un acompanyament terapèutic. També trobareu "sentiments primitius" (targetes grises), paraules claus que ajuden a treballar la reactivitat (control emocional) i la resposta (gestió d'emocions). CONTINGUT - 93 targetes d'emocions, sentiments i estats d'ànim - 11 targetes de sentiments potencialment reactius - 10 targetes d'habilitats - 23 targetes de suport pedagògic DESTINATARIS/ES: - Ús a partir de 7 anys. - En companyia d'un adult a partir de 3 anys. Pensat per a l'ús educatiu: - Professionals de l'Educació. - Famílies. - Professionals de la psicologia. - Professional de l'àmbit social i comunitari. - Professionals de la salut. - Directors/es de cine (comprensió dels personatges).